

Studiedag: Werken met stemmenhoorders

Donderdag 4 februari 2010 van 10:00uur tot 17:00 te Zwolle

Het Maastrichtmodel is een methode voor het werken met stemmenhoorders.

De hulp die dit model biedt is gericht op het begeleiden van de cliënt in: het begrijpen van de aanwezigheid van de stemmen; keuzes leren maken die nodig zijn voor herstel; de eigen capaciteiten en mogelijkheden weer te gebruiken om het eigen leven vorm te geven.

Programma: Dirk Corstens gaat met stemmenhoorders en diens hulpverleners aan het werk waarmee hij het werken met het Maastricht model introduceert en demonstreert.

Begeleider: Dirk Corstens is psychiater bij de Riagg Maastricht en heeft jarenlange ervaring in het werken met stemmenhoorders.

Waar: Zwolle; Werkplaats voor beweging en kunst (Hobemmastraat 6)

Kosten: €95,- inclusief koffie, thee en lunch

Accreditatie Is aangevraagd bij de NVPA en de NBVH

Opgeven: Bij Rozemarijn van der Vinne: praktijk1voud@gmail.com

Bijzonderheden: De professional wordt gevraagd een cliënt die stemmen hoort mee te nemen.

Diegene die wil heeft de mogelijkheid zich in te tekenen voor een verdiepende dag waarin dieper wordt ingegaan op het maken van het behandelplan, en het praten met de stemmen met behulp van voice dialogue verder wordt uitgewerkt.

Het maastrichtmodel

Nog altijd is niet duidelijk wat stemmen horen is, en waar het vandaan komt. In de klinische psychiatrie wordt stemmen horen (auditieve hallucinaties) voornamelijk gezien als een symptoom van een ziekte waarvan de behandeling er op gericht is de patiënt te genezen of de ziekte onder controle te houden. Wat de stemmen zijn, is wellicht niet het belangrijkste. Het belangrijkste is dat de stemmenhoorder serieus genomen wordt in zijn ervaring en een bevredigende manier van leven vindt, waar het stemmenhoren een plaats in heeft.

In het Maastrichtmodel worden de stemmen niet als het symptoom van ziekte gezien, maar als een betekenisvolle ervaring waarmee men kan leren omgaan. Dit model is o.a. gebaseerd op de kennis verkregen van niet-patienten. Deze mensen hoorden wel stemmen, maar hadden zichzelf geleerd hiermee om te gaan en ervoeren hier geen problemen meer mee.

In deze benadering gaat men er vanuit dat stemmen horen op zich geen ziekte is, maar als je niet met de stemmen om leert gaan, je er wel ziek van kan worden.

De hulp begint met het accepteren van de stemmen als iets dat te maken heeft met jouw leven.

Door te begrijpen hoe de stemmen zijn ontstaan kan je een plan maken dat om de onderliggende problemen aan te pakken en positiever met de stemmen om te gaan.

Meer info: www.hearingvoicesmaastricht.eu en www.hearing-voices.com